

Concours d'endurance interne

26 mai 2024

Roadbook du cavalier

Gaëlle Canavy	Présidente	06-34-29-22-23
Pauline Gontier	Vice Présidente	06-81-17-38-10
Fabien Delamare	Sécurité	07-81-24-46-23



Team Dome

Equidome

Le mot des organisateurs...

Chers cavaliers d'Equidome : Bienvenue !

L'endurance est une discipline qui attire de plus en plus de cavaliers de tout âge. La course interne de dimanche en est la meilleure preuve.

Du tout petit cavalier à l'adulte en passant par les adolescents, tous nos chevaux et poneys contribuent au bonheur de chacun. Des races variées sont représentées: chevaux lusitaniens, chevaux de selle français, chevaux arabes, traits bretons, poneys pottocks, poneys new forest... et nos nouveaux petits pur-sangs arabes qui commencent à afficher des performances intéressantes (Charifa et Jalila sur 80km...)

Les couples cavaliers/chevaux n'auraient pu se créer sans la précieuse aide de l'association Team Dome qui a largement oeuvré dans l'organisation de l'évènement. Je n'oublie pas non plus les cavaliers et les parents qui nous accompagnent aujourd'hui avec confiance. Enfin, un énorme merci à Olivier pour son remarquable travail de ferrage des pieds en plus de la logistique et de la réalisation des parcours.

Que cette journée se déroule dans un bon esprit nous permettant ainsi de nous distinguer dans cette merveilleuse discipline qu'est l'endurance !

Je cause bien, non ? Genre !



Et c'est reparti !

Nous voilà enfin de retour pour notre nouvelle édition.

Grande nouveauté cette année : les courses de 10 jusque 60km se déroulent en pleine forêt de Fougères !

Toute l'équipe de Team dome remercie les cavaliers qui se sont inscrits, les parents, les bénévoles, sponsors, ainsi que Olivier , Christèle, Enora sans qui cette course n'aurait pas eu lieu.

En espérant vous revoir et encore plus nombreux l'année prochaine.

Merci à tous !

Et moi aussi je cause pas mal ! Non mais !



Le déroulement (1)

Préparation :

Dans votre dossier, se trouvent l'itinéraire, le dossard et la carte vétérinaire qui doit être présentée à chaque contrôle ; Renseignez-vous sur le balisage, la présence éventuelle d'endroits difficiles et le nombre exact de kilomètres à parcourir, cela vous permettra de calculer à l'avance vos temps de passage et d'arrivée afin de respecter la vitesse moyenne imposée (vous trouverez en annexe la table des temps/distance/vitesse pour vous aider dans ce calcul). Tout au long de la journée les vétérinaires suivront attentivement l'état de votre cheval, il est important de les considérer comme des alliés qui vont vous aider à protéger efficacement et à mieux connaître votre « partenaire cheval ».

Le contrôle vétérinaire initial :

Se présenter au contrôle vétérinaire muni des papiers d'identification (vaccinations à jour) et la carte vétérinaire de l'épreuve. Le cheval est présenté sans selle et en licol. Le vétérinaire vérifie les allures du cheval sur un aller-retour de 30m au trot et note la fréquence cardiaque au repos ainsi l'état général de votre cheval (notamment l'état de déshydratation, la circulation sanguine et le transit intestinal).

Sur l'itinéraire :

Souvenez-vous que les chevaux même en compétition ne sont pas prioritaires sur les autres véhicules. A l'aide de votre montre, essayer de soutenir un train régulier, le cheval récupère mieux d'un effort régulier et continu que de gros efforts par à coups entrecoupés de repos. Soyez détendus et légers en selle, vous aiderez votre cheval.

L'équipe d'assistance :

A chaque point de rencontre avec le cavalier elle abreuve le cheval et, si besoin est, arrose son encolure afin de le refroidir. Ceci le plus régulièrement possible. Elle doit respecter le code de la route ainsi que les zones de ravitaillement prévues par l'organisateur. Elle récupère les bouteilles qui ont servi.

L'équipe d'assistance suit les directives du roadbook pour se rendre sur les points successifs intersectant la trajectoire des cavaliers.



TOUS les participants à la course d'endurance interne et leurs assistants DOIVENT IMPERATIVEMENT attacher une importance capitale au respect des autres usagers de la forêt et des routes d'accès aux points d'assistance. TOUT ECART sera sanctionné par une élimination.

Le déroulement (2)

Le contrôle vétérinaire intermédiaire :

Le contrôle intermédiaire n'est obligatoire qu'à partir des distances supérieures à 30km. Entre les boucles successives constituant le parcours, le cavalier et sa monture disposent d'une pause d'une heure avant le départ suivant.

Le contrôle intermédiaire a lieu au cours des premières 20 minutes pendant l'heure d'arrêt. Le vétérinaire vérifie la récupération du cheval :

- Sa fréquence cardiaque
- La déshydratation possible (pli de peau à l'encolure)
- La couleur des muqueuses oculaires
- La fréquence respiratoire et le transit intestinal
- L'état des membres et du dos
- Les allures au trot (symétrie, souplesse, régularité)

Ces renseignements sont notés sur la carte vétérinaire du cheval.

Le contrôle final :

Il a lieu 1/2 h après l'arrivée, il se déroule comme les contrôles intermédiaires.

Soins aux chevaux après l'épreuve :

Doucher les membres, l'encolure et les épaules, attention aux douches trop froides sur les reins, le ventre et la croupe. Bouchonner ou étriller doucement le corps pour nettoyer et masser le cheval. Sur les tendons on peut poser des emplâtres ou des bandes de repos. Ne pas donner à manger de concentrés (granulés ou grains) dans les 2 heures qui suivent l'effort.

Ne pas laisser les chevaux manger avant les contrôles vétérinaires mais abreuver à volonté, protéger le cheval des vents froids comme du grand soleil.

Les résultats:

Sont qualifiés à l'issue de l'épreuve tous les chevaux et cavaliers ayant terminé l'épreuve à la vitesse imposée et non éliminés pour des raisons vétérinaires ou réglementaires. D'autre part le classement se fait à partir du calcul suivant :

$$Score = \frac{[(vitesse \times 2) - vitesse\ mini] \times 100}{fréquence\ cardiaque\ finale}$$

Ce calcul qui tient compte de la vitesse et de la récupération favorise les cavaliers qui adaptent au mieux l'effort demandé aux possibilités du cheval : Plus la vitesse moyenne est proche de la vitesse maximale autorisée, plus la fréquence cardiaque de récupération est basse, et plus fort sera le score !

Règlement & sécurité

Chers cavaliers,

Voici les quelques règles à suivre pour la bonne marche de l'endurance :

- 1) La journée s'articule autour de 4 parcours : 10km pour les plus jeunes en 8-10km/h, la 20km et 40km pour les G3 et plus en 10-12km/h et grande nouveauté : la 60km en 10-12km/h sur 3 boucles de 20km pour également les G3 et plus.
- 2) Les départs se font selon le planning en 1 seul groupe pour toutes les courses sous coaching d'Equidome, selon l'ordre indiqué par le leader du groupe. Les cavaliers indépendants de la 20km disposent de 2 créneaux de 5 et 10min après le départ du 1^{er} groupe.
- 3) La boucle de 20km part en premier principalement pour les 60km : La boucle de 10km part en décalé. La parallélisation de la 1^{ère} boucle de 20km et la 10km est indispensable pour permettre à la 60km de rester cadrée dans la journée !
- 4) La mise en selle de toutes les courses, se déroulera sous le contrôle des moniteurs dans le manège équestre.
- 5) Sur le parcours :
 - les règles du code de la route s'appliquent. Aux intersections de routes passagères, les Signaleurs vous donneront interdiction ou autorisation de passage. Le non-respect de leurs injonctions vaut élimination.
 - Les équipages doivent rester en file ordonnée selon les prescriptions du leader du groupe, sauf pour le passage des axes routiers fréquentés pour lesquels l'alignement côte à côte est requis.
- 6) Lors des assistances, nous ne pourrions pas tracer les zones d'accès réglementées aux différents intervenants. Le responsable d'assistance fera référence au règlement pour informer les participants :
 - La zone rouge n'est autorisée qu'aux chevaux et assistants.
 - La zone orange n'est autorisée que pour le dépôt du matériel d'assistance : seaux, bouteilles...
 - La zone verte est accessible à toute autre personne.
 - Le parkage des voitures d'assistance est interdit sur les zones d'accès réglementé.
 - Le non-respect des limites de zone rouge vaut élimination.
- 7) Le contrôle vétérinaire avant/après la course, se déroule sur appel. Le cavalier présente seul sa monture. Seuls les mineurs peuvent être accompagnés.
- 8) Les cavaliers devront se munir de leur équipement adéquat : chaussures à talon, bombes ou casque aux normes EN-1384 sont obligatoires. Le gilet de protection est fortement recommandé.
- 9) La Présidente de la course (Gaelle Canavy) est le seul décideur en dernier ressort pour toute demande de révision de l'application de ce règlement.

Pour votre sécurité

Chers visiteurs, Chers Parents,

- 1) La route forestière menant au centre équestre Equidome-Chênedet est limitée à 25Km/h.
- 2) L'accès au site équestre de Chênedet en voiture est interdit. Les vans pourront stationner sur le parking devant l'accueil. Les voitures stationneront sur les cotés de la route forestière qui descend à la plage.
- 3) Respectez les consignes des Responsables d'Assistance : les visiteurs ne doivent pas approcher les chevaux.
- 4) La zone de grooming est réservée aux chevaux et assistants. L'accès est interdit aux visiteurs.
- 5) Le manège est réservé aux chevaux et cavaliers pour le contrôle véto et la mise à cheval. L'accès est interdit aux assistants et aux visiteurs.
- 6) Ne pas approcher les chevaux à moins de 5m, sauf pour les préparations ou assistances.
- 7) Si vous assistez un équipage, il est interdit de se positionner derrière les chevaux. Il est interdit d'approcher la tête du cheval de face.
- 8) Afin d'éviter tout risque de morsure, il est interdit de donner à manger aux chevaux.

Les devoirs du cavalier

Votre participation

Cher cavalier, débutant ou confirmé, vous voici participant sur une course d'endurance. Votre participation implique de « grandes responsabilités » !

N'ayez pas peur ! Tout va bien se passer ! A condition que chacun connaisse son rôle et applique quelques règles simples ...

Gestion de l'équidé

Pour chaque course, votre Monitrice préférée va vous affecter un poney/cheval ! Le cavalier est responsable de son équidé ! Du matin, départ du champ jusqu'au retour au champ !

- Il prépare et vérifie son matériel la veille : licol, selle, sangle, tapis amortisseur, filet, protections, protège-dos, couverture séchante et/ou réchauffante, gants, casque, boots et vêtements de pluie en fonction de la météo...

- Le matin de la course, il licole son équidé au champ et l'amène dans l'ordre défini par la Monitrice sur l'espace de chargement. Il reste en permanence maître de son équidé. Si besoin, pour les enfants, un parent/ami aide le cavalier à tenir l'équidé.

Pour les chevaux des propriétaires, le cavalier majeur ou le responsable légal du cavalier mineur est responsable de la sécurité de son équidé.

- Lors du chargement, il monte l'équidé dans le van/camion, uniquement lorsque l'indication lui est donnée. S'il n'est pas capable de monter l'équidé, il demande au pilote (camion ou van)

- Sur la course, le cavalier suit les directives de la monitrice/du moniteur. C'est impératif afin que la coordination de la course soit optimale. Lorsque la tête de course transmet une information pratique ou de sécurité, le cavalier retransmet le message à ses suiveurs.

Gestion de son assistance

L'assistance est le point clé, pour chaque couple Cavalier/Equidé, permettant de requinquer sa monture ainsi que son gosier ! Il est donc important que chaque cavalier se concerte avec ses parents/amis/frères/sœurs... afin que suffisamment de bras puissent intervenir sur le terrain.

Il s'assure de faire le plein des jerrycans et des bouteilles d'eau, de préparer quelques filets à foin pour l'après-course.

Equidome nomme 2 gestionnaires des assistances pour chaque course.

Checklist

Equidés :

- 1) Matériel d'attache : longe, licol, corde, ficelles de chanvre
- 2) Matériel d'équitation : selle, filet, étriers et coques, sangle adaptée, fourreau, 1 tapis sec par boucle, amortisseur, 1 jeu de guêtres et protections propres par boucle.
- 3) Trousse de soins : pansements, ciseaux, pommade désinfectante.
- 4) Matériel de pansage : brosses, cure-pieds, ciseaux, serviette sèche, éponge, couteau de chaleur.
- 5) Matériel de grooming : éponge, seaux, cardio, couverture séchante et/ou réchauffante
- 6) Bidons d'eau : 5 bidons de 25 litres, 40aines de bouteilles.
- 7) Filets à foin et seau : 1 par cheval
- 8) Matériel de maréchalerie + seau de fers de remplacement.

Pour les cavaliers qui participent à des courses supérieures à 60km, il devient nécessaire de prévoir :

- 9) Une ceinture cardio permettant de connaître le rythme cardiaque de votre cheval pendant la course, afin d'éviter de dépasser ses capacités propres.
- 10) Une bouteille de YOP à la fraise : ce yaourt liquide est utilisé comme protecteur gastrique. Lorsque votre cheval réalise des efforts importants pendant de longues durées sans manger suffisamment, il risque de se former des ulcères. Le yaourt vient protéger l'estomac.
- 11) Aliment hyper-fibré/sucré : En inter-boucle, cet aliment permet de relancer efficacement le transit intestinal et fournir de l'énergie rapide au cheval.

Cavaliers :

- 1) Trousse de secours.
- 2) En assistance : Bouteille d'eau + aliment sucré.

En inter-boucle : Boisson sucrée, sandwichs, aliment légèrement salé.

- 3) Matériel d'équitation : casque, protège-dos, gants, boots ou baskets, chaps, vêtements adaptés à la météo. (prévoir une tenue de rechange par boucle en cas de pluie)
- 4) Capteur cardio ou stéthoscope/montre.

Planning

Horaire	Activité
---------	----------

08:00 Un petit café...

Introduction	
--------------	--

08:15 Arrivée des cavaliers
Transfert du harnachement vers
l'espace Grooming

Course 10km en 8-10	
---------------------	--

09:30 Contrôle vétérinaire initial
10:00 Départ des équipages
11:00 Arrivée des équipages
11:30 Contrôle vétérinaire final

Repos pour les poneys de la baby	
----------------------------------	--

13:00 Remise des prix Baby

Horaire //	Activité
------------	----------

Course 20km en 10-12	
----------------------	--

08:30 Contrôle vétérinaire initial
09:00 / 9:05 / 9:10 Départ des équipages (3 départs)
11:00 Arrivée des équipages
11:20 Contrôle vétérinaire inter & final

Course 40km(2nde boucle) en 10-12	
-----------------------------------	--

11:20 Contrôle véto intermédiaire
12:00 Départ des équipages
14:00 Arrivée des équipages
14:30 Contrôle vétérinaire inter & final

Course 60km(3ème boucle) en 10-12	
-----------------------------------	--

14:30 Contrôle véto intermédiaire
15:00 Départ des équipages
16:45 Arrivée des équipages
17:15 Contrôle vétérinaire final

18:00 Remise des prix 20/40/60

Les équipages (1)

Course 10km en 8-10

Equipe jaune Christèle

Nom	Licence	Equidé	Dossard	Ordre	Départ	Arrivée
Christelle Rouvrais	4771813F	Kaline	001	2		
Marylou Baron	6332927F	Katia	002	8		
Maélie Morel	6347280G	Prune	003	5		
Louca Loslier	6366885G	Sissi	004	4		
Samuel Gardin	6094192Y	Tornado	005	3		
Rayann Guilloux Dissoubray	4712420K	Voltige	006	6		
Lola Robin	4517095R	Fancy	007	7		
Noémie Merienne	2887457J	Granit Rose	008	9		
Estelle Benoit	3245647K	Baronne 11	009	10		
Marion Bouffort	2320460F	Balzac de Mancelliere	010	11		
Camille Perrier	2511004T	Athamor	011	12		
Christèle	1073086P	Helium	X	1		

Course 20km en 10-12

Equipe verte Christèle

Nom	Licence	Equidé	Dossard	Ordre	Boucle	Départ	Arrivée
Charlotte Leducque	4567892Q	Gamine	201	3	3		
Maya Mouchot	4742322M	Fifty	202	3	2.2		
Joris Sanson	6424046C	Orianna	203	9	2.1		
Cloé Pépin	4574786Q	Importante	204	8	2.1		
Emilie Schweikert	0296844X	Favori	205	4	1		
Clara Robin	4325887A	Gaia	206	2	3		
Johane Boschat	4888857F	Favori	207	3	2.1		
Cassandra Chenevière	6037463W	Nevada	208	7	3		
Maella Chevallier	2700720P	Biblio	209	4	2.2		
Ella Pont	4740194F	Tormenta	212	8	3		
Ange Guérin	3744432W	Joy	213	1	2.2		
Lucie Avonture	4565392Q	Jaya	214	5	2.2		
Maritie Delavesne	3791165U	Loucane	210	X			
Audrey Nouvel	3581018Y	Vicky	211	X			
Christèle	1073086P	Bahia	X	2	2.1		
Olivier	1073088M	Helium	X	2	2.2		

Les équipages (2)

Course 40km en 10-12

Equipe rouge

Christèle

Nom	Licence	Equidé	Dossard	Ordre	Boucle	Départ	Arrivée
Lou Rouverais	4480661X	Bimbala	301	7	2.1		
				6	3		
Célestin Turpin	4431889E	Charifa	302	1	1		
				1	2.1		
Mila Canavy	4480673Q	Jalila	303	2	1		
				4	2.1		
Erwenn Prudor	4675498W	Jushaba	304	6	2.1		
				5	3		
Christèle	1073086P	Bahia	X	2	2.1		
		Joy	X	1	3		

Course 60km en 10-12

Equipe bleue

Christèle

Nom	Licence	Equidé	Dossard	Ordre	Boucle	Départ	Arrivée
Stella Canavy	4582666L	Jouriyya	101	3	1		
				5	2.1		
				4	3		
-	-	-					

Encadrement (1)

Course 10km en 8-10

Signaleur	Point	Horaire	Numéro
Nolan Canavy	S1	10:00 → 11:00	07 82 38 32 37
Nicolas Bélier	S1	10:00 → 11:00	07 72 40 50 11
Eric Bélier	S2	10:00 → 11:30	06 35 36 82 58
Mickael Peugeot	S2	10:00 → 11:30	

Secrétariat Vétô	Point	Horaire	
Loanne Coquelin	D	9:30 → 10:00	

Chronométrateur	Point	Horaire	
Julie Gaspar	D	10:00 → 11:00	06 26 05 05 04

Assistance	Point	Horaire	
Olivier Turpin	As1	10:00 → 11:00	06 89 38 54 08

Ne quitter le point de contrôle qu'après passage de tous les cavaliers

Encadrement (2)

Course 60km boucle n°1 en 10-12

Signaleur	Point	Horaire	Numéro
Nolan Canavy	S1	9:00 → 11:00	07 82 38 32 37
Nicolas Bélier	S1	9:00 → 11:00	07 72 40 50 11
Eric Bélier	S2	9:00 → 11:00	06 35 36 82 58
Mickael Peugeot	S2	9:00 → 11:00	
Florence	S3	9:00 → 11:00	06 47 21 27 51
Julie Mallary	S3	9:00 → 11:00	
Kali Canavy	S4	9:00 → 11:00	07 66 62 58 53
Marina	S4	9:00 → 11:00	
Antoine Brochard	S5	9:00 → 11:00	06 82 19 52 05
Madelaine Berthelot	S5	9:00 → 11:00	06 82 93 98 26
Christophe Gontier	S6	9:00 → 11:00	07 87 89 93 56
Nathalie Gontier	S6	9:00 → 11:00	06 85 11 91 16

Ne quitter le point de signallement qu'après passage de tous les cavaliers

Secrétariat Vétô	Point	Horaire	
Loanne Coquelin	D	8:30 → 9:00	

Chronométrateur	Point	Horaire	Numéro
Julie Gaspar	D	9:00 → 11:00	06 26 05 05 04

Ne quitter le point de chronométrage qu'après passage de tous les cavaliers

Responsable d'Assistance	Point	Horaire	
Marie Prudor	As1	9:00 → 11:00	06 73 89 80 40
Marie Prudor	As2	9:00 → 11:00	06 73 89 80 40
Marie Prudor	As3	9:00 → 11:00	06 73 89 80 40

Ne quitter le point de contrôle qu'après passage de tous les cavaliers

Encadrement (3)

Course 20km en 10-12

Signaleur	Point	Horaire	Numéro
Cathy	S1	12:00 → 14:00	06 82 46 28 64
Etienne Robin	S1	12:00 → 14:00	
Eric Bélier	S2	12:00 → 14:00	
Mickael Peugeot	S2	12:00 → 14:00	06 35 36 82 58
Nolan Canavy	S3	12:00 → 14:00	07 82 38 32 37
Nicolas Bélier	S3	12:00 → 14:00	07 72 40 50 11
Kali Canavy	S4	12:00 → 14:00	07 66 62 58 53
Marina	S4	12:00 → 14:00	
Quentin Robin	S5	12:00 → 14:00	07 71 21 15 29
Sandra Robin	S5	12:00 → 14:00	06 38 81 85 98
Christophe Gontier	S6	12:00 → 14:00	07 87 89 93 56
Nathalie Gontier	S6	12:00 → 14:00	06 85 11 91 16

Ne quitter le point de signalement qu'après passage de tous les cavaliers

Secrétariat Vétô	Point	Horaire	
Loanne Coquelin	D	11:15 → 12:00	

Chronométrateur	Point	Horaire	Numéro
Julie Gaspar	D	12:00 → 14:00	06 26 05 05 04

Ne quitter le point de chronométrage qu'après passage de tous les cavaliers

Responsable d'Assistance	Point	Horaire	
Marie Prudor	As1	12:00 → 14:00	06 73 89 80 40
Marie Prudor	As2	12:00 → 14:00	06 73 89 80 40
Marie Prudor	As3	12:00 → 14:00	06 73 89 80 40

Ne quitter le point d'assistance qu'après passage de tous les cavaliers

Encadrement (3)

Course 40km boucle n°2 en 10-12

Signaleur	Point	Horaire	Numéro
Cathy	S1	15:30 → 17:00	06 82 46 28 64
Etienne Robin	S1	15:30 → 17:00	
Christelle Rouverais	S2	15:30 → 17:00	06 68 54 38 87
Julien Rouverais	S2	15:30 → 17:00	06 89 48 57 76
Nolan Canavy	S3	15:30 → 17:30	07 82 38 32 37
Nicolas Bélier	S3	15:30 → 17:30	07 72 40 50 11
Kali Canavy	S4	15:30 → 17:30	07 66 62 58 53
Marina	S4	15:30 → 17:30	
Quentin Robin	S5	15:30 → 17:30	07 71 21 15 29
Sandra Robin	S5	15:30 → 17:30	06 38 81 85 98
Rémi Rouverais	S6	15:30 → 17:30	06 81 28 60 48
Raymonde Rouverais	S6	15:30 → 17:30	07 76 82 68 20

Ne quitter le point de signalement qu'après passage de tous les cavaliers

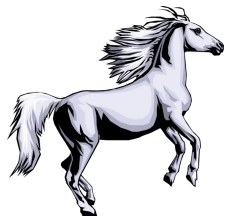
Secrétariat Vétô	Point	Horaire	
Loanne Coquelin	D	11:15 → 12:00	

Chronométrateur	Point	Horaire	Numéro
Julie Gaspar	D	15:30 → 17:30	06 26 05 05 04

Ne quitter le point de chronométrage qu'après passage de tous les cavaliers

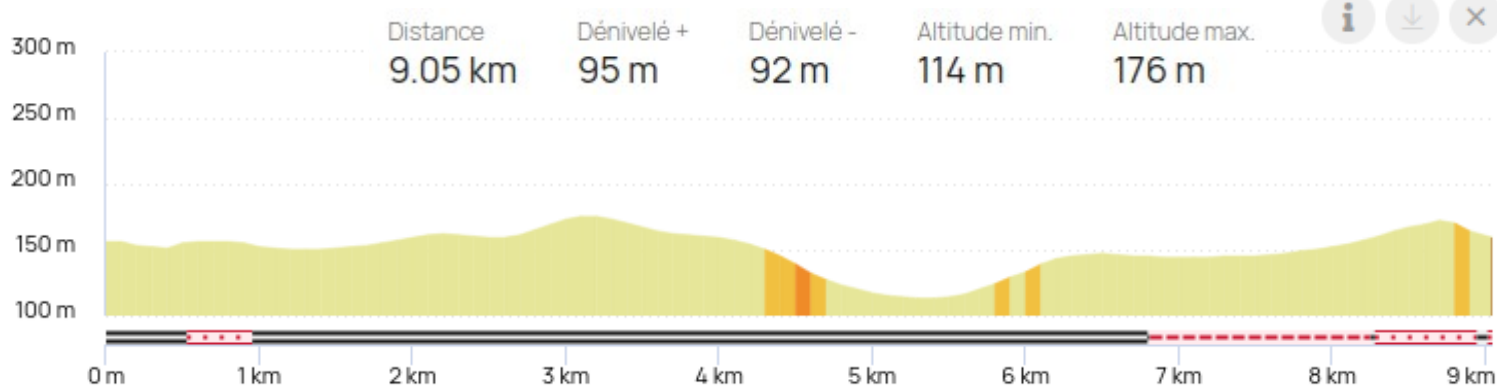
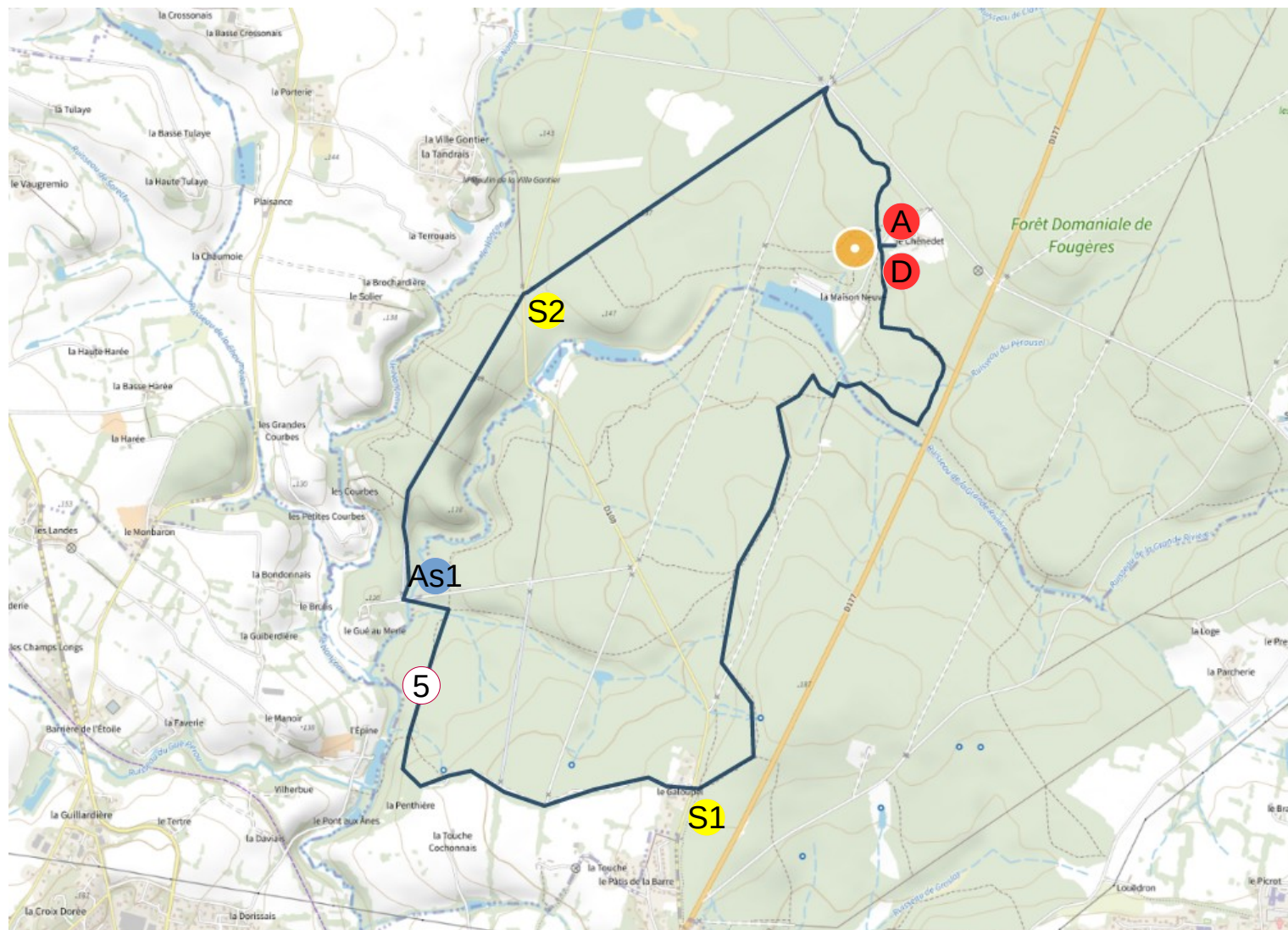
Responsable d'Assistance	Point	Horaire	
Marie Prudor	As1	15:30 → 17:30	06 73 89 80 40
Marie Prudor	As2	15:30 → 17:30	06 73 89 80 40
Marie Prudor	As3	15:30 → 17:30	06 73 89 80 40

Ne quitter le point d'assistance qu'après passage de tous les cavaliers

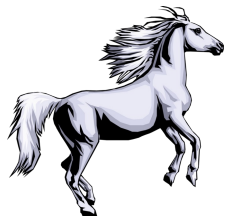


Endurance Interne

Boucle 10km

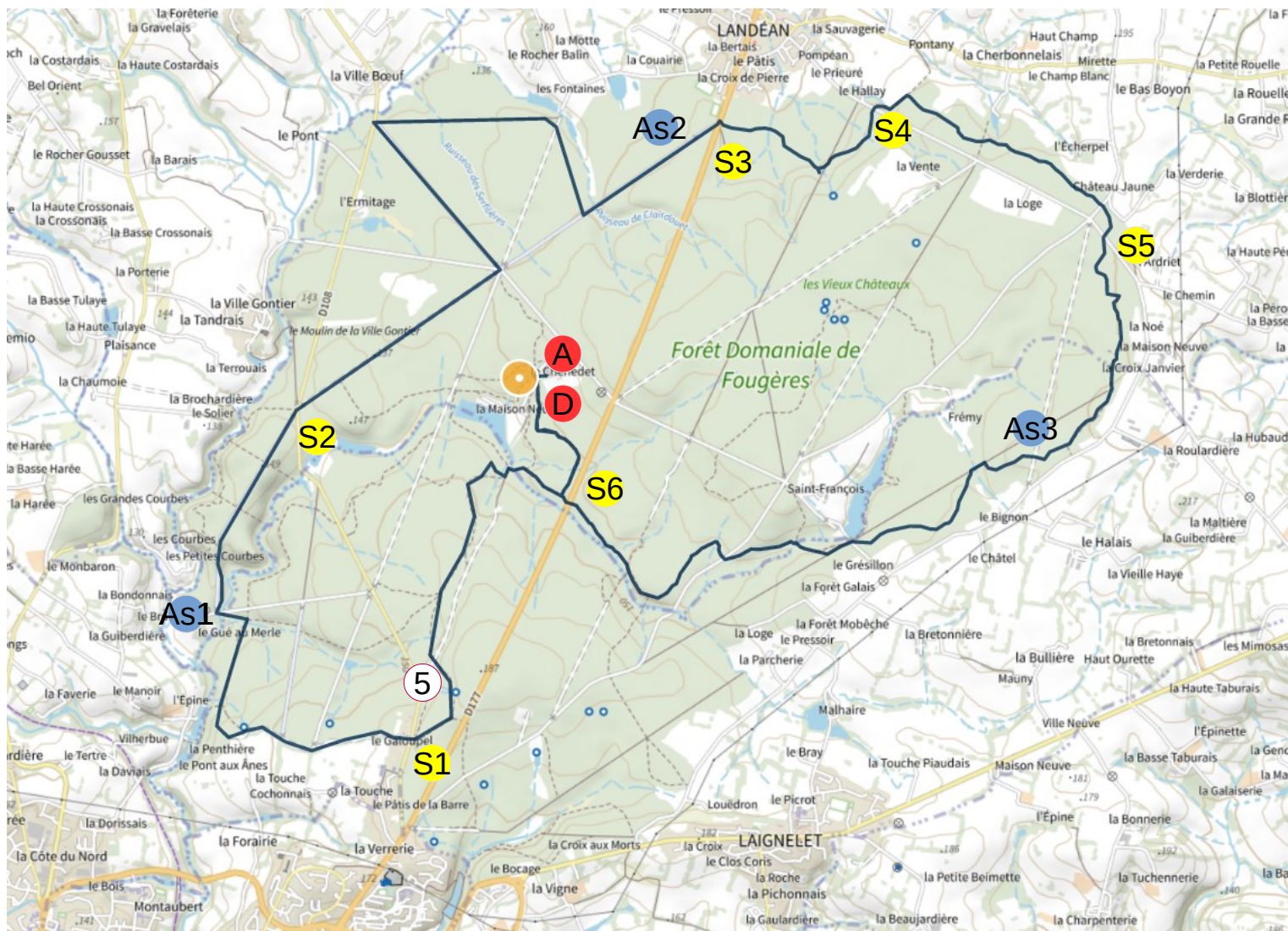


Légende	
D	Départ
A	Arrivée
As	Assistance
S	Signaleurs
5	Kilométrage



Endurance Interne

Boucle 20km



Légende

D	Départ
A	Arrivée
AS	Assistance
S	Signaleurs
5	Kilométrage

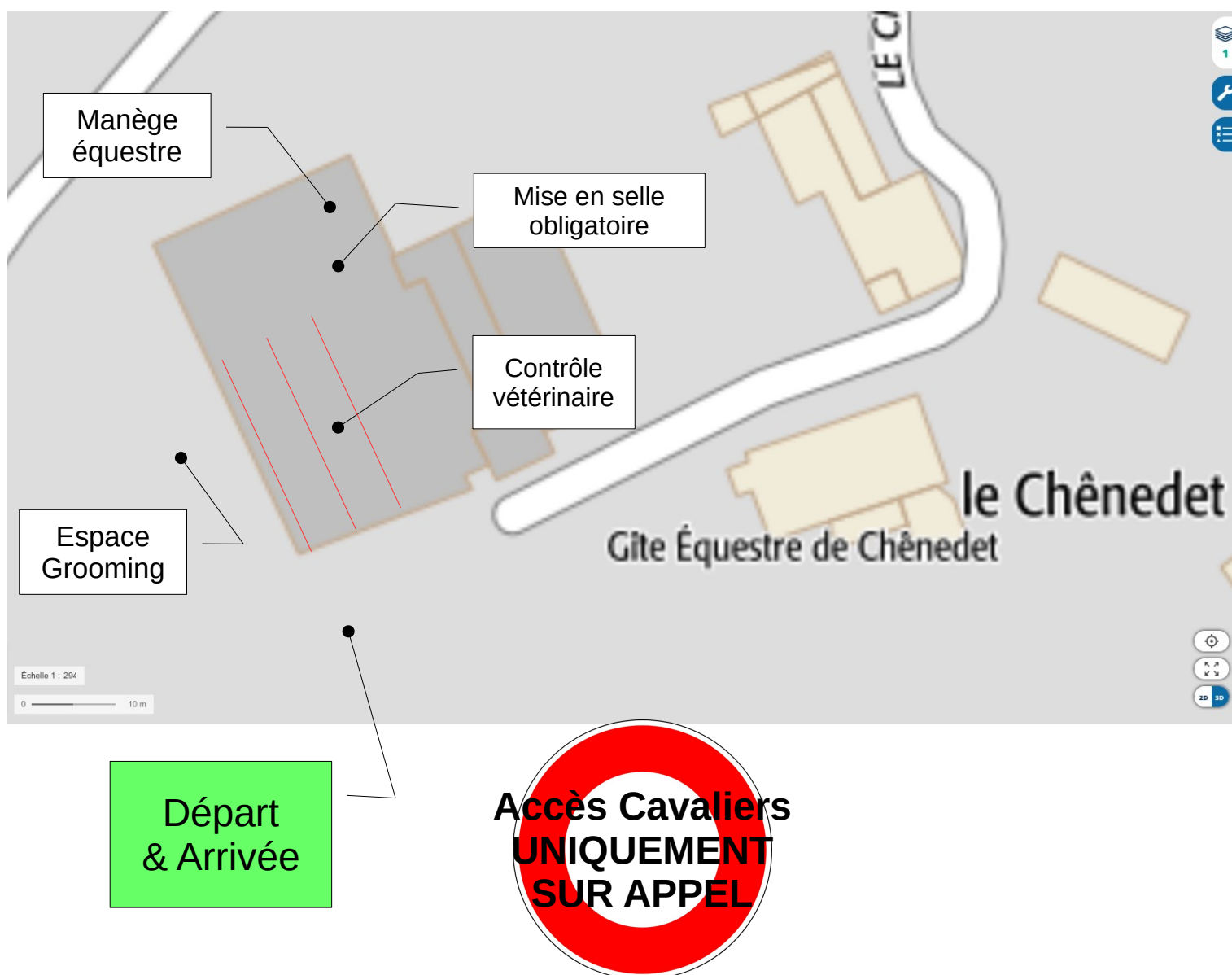
Organisation géographique

Parking Véhicules



Organisation géographique

Espace chevaux



Coordonnées

Point	Longitude	Latitude	Qrcode
S1	-1.1797°	48.3759°	
S2	-1.1888°	48.3933°	
S3	-1.1553°	48.4084°	
S4	-1.143°	48.4091°	
S5	-1.1248°	48.4023°	
S6	-1.1672°	48.3883°	

Point	Longitude	Latitude	QRCode
As1	-1.1951°	48.3825°	
As2	-1.1561°	48.4082°	
As3	-1.1303°	48.3907°	

Roadbook de l'assistance

Boucle 10km

Point d'assistance			Feuille de route
As1	km Chevaux	km Compteur	itinéraire
Départ	0	0	Sortir du parking assistance de la ferme de Chênedet. Prendre la route à gauche (Route forestière de Villeboeuf)
		0,7	Au carrefour forestier, prendre la 3 ^{ème} route à gauche, route forestière de la Villegontier
		1,6	Au STOP, prendre à gauche sur la D108 (dans la direction de Fougères)
		3,8	Au carrefour du Solier, prendre la 1 ^{ère} route à droite, route forestière du Gué aux Merles
As1	5,5	4,7	Arrivée au 1 ^{er} point d'assistance, se garer sans gêner le sens de la course en respectant les règles de sécurité

Retour Equidome	km Chevaux	km Compteur	itinéraire
Départ		0	Mettre le compteur à 0. Faire demi-tour.
		0,9	Au carrefour du Solier, prendre la route à gauche en direction de Parigné (Refermer la barrière si nécessaire)
		3,1	Prendre à droite sur la route forestière de la Villegontier.
		4	Au carrefour forestier, prendre la route en direction de Fougères.
Arrivée	9,05	4,7	Arrivée au centre équestre Equidome-Chênedet.

Roadbook de l'assistance

Boucle 20km, 40km, 60km

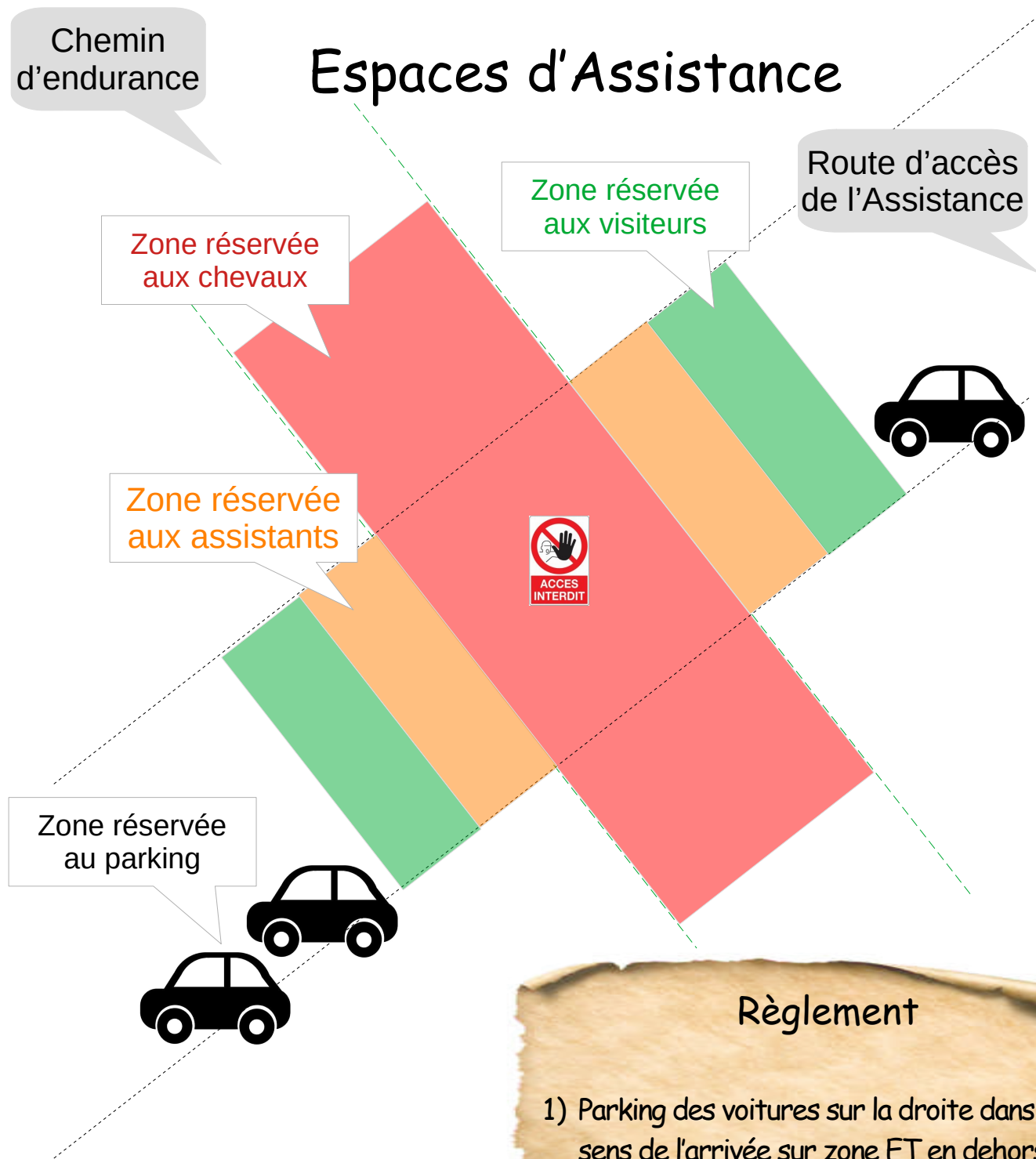
Point d'assistance			Feuille de route
As1	km chevaux	km au compteur	itinéraire
Départ	0	0	Sortir du parking assistance de la ferme de Chênedet. Prendre la route à gauche (Route forestière de Villeboeuf)
		0,7	Au carrefour forestier, prendre la 3 ^{ème} route à gauche, route forestière de la Villegontier
		1,6	Au STOP, prendre à gauche sur la D108 (dans la direction de Fougères)
		3,8	Au carrefour du Solier, prendre la 1 ^{ère} route à droite, route forestière du Gué aux Merles
As1	5,5	4,7	Arrivée au 1 ^{er} point d'assistance, se garer sans gêner le sens de la course en respectant les règles de sécurité

As2	km chevaux	km au compteur	itinéraire
		0	Faire demi-tour sur la route forestière des Courbes. Attention vous pouvez croiser les chevaux.
		0,9	Au carrefour forestier du Solier, prendre la route à droite en direction de Fougères sur D108.
		2,4	Au STOP, prendre à gauche sur D177. (dans la direction de Landéan)
		7	Prendre à gauche 100m avant l'entrée dans Landéan, sur la route forestière de Clairdouët.
As2	11,9	7,1	Arrivée au 2nd point d'assistance : se garer sur le parking sans empiéter sur la route forestière.

As3	km chevaux	km au compteur	itinéraire
		0	Faire demi-tour sur la route forestière de Clairdouët. Attention vous pouvez croiser les chevaux.
		0,1	Prendre à gauche la route départementale D177 vers Landéan.
		0,7	Prendre à droite. (au coin de la pharmacie)
		0,8	Au « cédez le passage », continuer tout droit
		0,9	Au STOP, Aller tout droit dans la direction du Château Jaune.
		3	Au carrefour du Château Jaune, continuer tout droit (dans la direction de Laignelet/Fougères)
		4,9	Arrivée au 3ème point d'assistance : Arrêter et se garer sur la droite à l'entrée de la route forestière du Bignon.
		5,3	Au croisement rester sur la droite en direction de Fougères/Laignelet
As3	16,7	4,9	Marcher 50m à pieds sur la route forestière du Bignon avec le nécessaire d'assistance.

Retour Equidome	km chevaux	km au compteur	itinéraire
		0	Continuer su la route vers Laignelet/Fougères.
		3,3	Au STOP, prendre à droite sur la D806 en direction de Fougères
		3,9	Au rond-point, prendre la 1ère sortie sur D806 en direction de Fougères.
		4,7	Au rond-point, prendre la 2ème sortie, tout droit en direction de Fougères.
		5	Au rond-point, prendre la 2ème sortie sur D177 en direction de Landéan.
		8,5	Prendre à gauche, la route forestière de Villeboeuf en direction de la base de loisirs de Chênedet.
Arrivée	21,3	8,9	Arrivée au Centre Equestre Equidome-Chênedet

Organisation géographique



Règlement

- 1) Parking des voitures sur la droite dans le sens de l'arrivée sur zone ET en dehors des zones d'assistance
- 2) Seul l'Assistant peut accéder à la zone rouge à proximité des chevaux
- 3) Le stockage du matériel doit rester en zone orange
- 4) Les visiteurs et enfants doivent rester en zone verte

La page des contacts...

Nom	Fonction	Email / Téléphone	Adresse
Gaëlle Canavy	Présidente	lunaticgl@hotmail.com 06-34-29-22-23	Lieu dit La sansolais 35420 Le Ferre
Pauline Gontier	Vice Présidente	gontier.Pauline35@gmail.com 06-81-17-38-10	73 Villiers 50730 Hamelin
Levillayer enora	Vice secretaire	levillayer_enora@equidome.fr 06-75-76-55-51	7 rue des fossés 50170 Pontorson
Elsa Filleul	Membre	elsafilleul@gmail.com 06-82-40-78-85	La Galaiserie 35420 Louvigné du Désert
Fabien Delamare	Sécurité	delamare.fabien@gmail.com 07-81-24-46-23	La Galaiserie 35420 Louvigné du Désert
Julie gaspar	Membre	juliegaspar@sfr.fr 06-26-05-05-04	30 rue saint Guillaume 35420 Louvigné du désert
Emilie Schweikert	Secrétaire Talentueuse	emilie.schweikert@orange.fr 06-31-46-99-20	101 La Bergerie 35460 Saint Brice en Coglès
Marie Prudor	Trésorière	mary.perrier@laposte.net 06-73-89-80-40	La Morinais 35420 LOUVIGNE DU DESERT
Mélanie Avonture	Membre	melanie.avonture@laposte.net 06-88-33-68-14	10 La grande Renaisière 35420 St Georges de Reintembault
Christèle Turpin	Membre Monitrice	turpin_christele@equidome.fr 06-76-29-24-09	Lieu dit la Bauchetière 35420 St Georges de RLT
Olivier Turpin	Membre	turpin_olivier@equidome.fr 06-89-38-54-08	Lieu dit la Bauchetière 35420 St Georges de RLT

Table des temps/distance/vitesse

	5 Km/h	6 Km/h	7 Km/h	8 Km/h	9 Km/h	10 Km/h	11 Km/h	12 Km/h	13 Km/h	14 Km/h	15 Km/h	16 Km/h	17 Km/h
5 Km	01:00:00	00:50:00	00:42:51	00:37:30	00:33:20	00:30:00	00:27:16	00:25:00	00:23:04	00:21:25	00:20:00	00:18:45	00:17:38
6 Km	01:12:00	01:00:00	00:51:25	00:45:00	00:40:00	00:36:00	00:32:43	00:30:00	00:27:41	00:25:42	00:24:00	00:22:30	00:21:10
7 Km	01:24:00	01:10:00	01:00:00	00:52:30	00:46:40	00:42:00	00:38:10	00:35:00	00:32:18	00:30:00	00:28:00	00:26:15	00:24:42
8 Km	01:36:00	01:20:00	01:08:34	01:00:00	00:53:20	00:48:00	00:43:38	00:40:00	00:36:55	00:34:17	00:32:00	00:30:00	00:28:14
9 Km	01:48:00	01:30:00	01:17:08	01:07:30	01:00:00	00:54:00	00:49:05	00:45:00	00:41:32	00:38:34	00:36:00	00:33:45	00:31:45
10 Km	02:00:00	01:40:00	01:25:42	01:15:00	01:06:40	01:00:00	00:54:32	00:50:00	00:46:09	00:42:51	00:40:00	00:37:30	00:35:17
11 Km	02:12:00	01:50:00	01:34:17	01:22:30	01:13:20	01:06:00	01:00:00	00:55:00	00:50:46	00:47:08	00:44:00	00:41:15	00:38:49
12 Km	02:24:00	02:00:00	01:42:51	01:30:00	01:20:00	01:12:00	01:05:27	01:00:00	00:55:23	00:51:25	00:48:00	00:45:00	00:42:21
13 Km	02:36:00	02:10:00	01:51:25	01:37:30	01:26:40	01:18:00	01:10:54	01:05:00	01:00:00	00:55:42	00:52:00	00:48:45	00:45:52
14 Km	02:48:00	02:20:00	02:00:00	01:45:00	01:33:20	01:24:00	01:16:21	01:10:00	01:04:36	01:00:00	00:56:00	00:52:30	00:49:24
15 Km	03:00:00	02:30:00	02:08:34	01:52:30	01:40:00	01:30:00	01:21:49	01:15:00	01:09:13	01:04:17	01:00:00	00:56:15	00:52:56
16 Km	03:12:00	02:40:00	02:17:08	02:00:00	01:46:40	01:36:00	01:27:16	01:20:00	01:13:50	01:08:34	01:04:00	01:00:00	00:56:28
17 Km	03:24:00	02:50:00	02:25:42	02:07:30	01:53:20	01:42:00	01:32:43	01:25:00	01:18:27	01:12:51	01:08:00	01:03:45	01:00:00
18 Km	03:36:00	03:00:00	02:34:17	02:15:00	02:00:00	01:48:00	01:38:10	01:30:00	01:23:04	01:17:08	01:12:00	01:07:30	01:03:31
19 Km	03:48:00	03:10:00	02:42:51	02:22:30	02:06:40	01:54:00	01:43:38	01:35:00	01:27:41	01:21:25	01:16:00	01:11:15	01:07:03
20 Km	04:00:00	03:20:00	02:51:25	02:30:00	02:13:20	02:00:00	01:49:05	01:40:00	01:32:18	01:25:42	01:20:00	01:15:00	01:10:35
21 Km	04:12:00	03:30:00	03:00:00	02:37:30	02:20:00	02:06:00	01:54:32	01:45:00	01:36:55	01:30:00	01:24:00	01:18:45	01:14:07
22 Km	04:24:00	03:40:00	03:08:34	02:45:00	02:26:40	02:12:00	02:00:00	01:50:00	01:41:32	01:34:17	01:28:00	01:22:30	01:17:38
23 Km	04:36:00	03:50:00	03:17:08	02:52:30	02:33:20	02:18:00	02:05:27	01:55:00	01:46:09	01:38:34	01:32:00	01:26:15	01:21:10
24 Km	04:48:00	04:00:00	03:25:42	03:00:00	02:40:00	02:24:00	02:10:54	02:00:00	01:50:46	01:42:51	01:36:00	01:30:00	01:24:42
25 Km	05:00:00	04:10:00	03:34:17	03:07:30	02:46:40	02:30:00	02:16:21	02:05:00	01:55:23	01:47:08	01:40:00	01:33:45	01:28:14
26 Km	05:12:00	04:20:00	03:42:51	03:15:00	02:53:20	02:36:00	02:21:49	02:10:00	02:00:00	01:51:25	01:44:00	01:37:30	01:31:45
27 Km	05:24:00	04:30:00	03:51:25	03:22:30	03:00:00	02:42:00	02:27:16	02:15:00	02:04:36	01:55:42	01:48:00	01:41:15	01:35:17
28 Km	05:36:00	04:40:00	04:00:00	03:30:00	03:06:40	02:48:00	02:32:43	02:20:00	02:09:13	02:00:00	01:52:00	01:45:00	01:38:49
29 Km	05:48:00	04:50:00	04:08:34	03:37:30	03:13:20	02:54:00	02:38:10	02:25:00	02:13:50	02:04:17	01:56:00	01:48:45	01:42:21
30 Km	06:00:00	05:00:00	04:17:08	03:45:00	03:20:00	03:00:00	02:43:38	02:30:00	02:18:27	02:08:34	02:00:00	01:52:30	01:45:52

L'espace sponsors...



Crédit Mutuel
ST JAMES



FOUGERES



FOUGERES



JouéClub!
La meilleure façon de jouer
LECOUSSE



LECOUSSE



27



LOUVIGNE



LECOUSSE

ORCHESTRA®

LECOUSSE



LECOUSSE



FOUGERES



SUPER U

les nouveaux commerçants

LOUVIGNE du DESERT



28



Equidome

Ecole d'Equitation

L'Equitation Détente !
en toute Sécurité !

Venez nous rencontrer !

Lieu dit « La Bauchetière »
35420 St Georges de Rbt
06 76 29 24 09

Ambiance familiale
Sport et Loisir
Pour les Grands et les Petits
Promenade, Dressage, Saut d'obstacle
Débourrage, Pension



Savonnerie

MaiWenn

