

Endurance interne : mode d'emploi

Ceci est un « mode d'emploi » pour l'endurance interne. C'est une première approche en toute bienveillance de l'endurance équestre. Si un jour vous désirez rejoindre notre équipe en compétition officielle, vous aurez déjà une bonne première expérience.

Déroulement de la course d'endurance interne :

A votre arrivée, il faudra panser soigneusement votre cheval avec l'aide de votre assistant.

Vous devrez ensuite vous présenter au contrôle vétérinaire : le cheval doit uniquement porter son licol et sa longe (pas de couverture, ni protections...). La personne qui présente le cheval (cavalier ou assistant) doit porter le dossard et donner sa carte vétérinaire au secrétaire.

Le contrôle vétérinaire (=vet gate) : késako ?

Il permet de vérifier que l'état de santé du cheval lui permet de participer à la course.

Tests :

Rythmes cardiaque et respiratoire

Degré d'hydratation du cheval (pli de peau)

Transit intestinal

Muqueuses (gingivales et oculaires : absence d'inflammation ou signes de déshydratation)

Locomoteur : faire un aller- retour **au trot** en ligne droite face au vétérinaire (courir à côté de son cheval et non pas devant lui afin de ne pas le « cacher »). Le demi- tour se fait au pas, l'humain à l'extérieur du virage.

Si le vet gate est validé, vous pouvez aller équiper votre cheval.

La course en elle- même :

Une fois que l'ensemble de votre groupe et l'accompagnateur sont prêts, vous irez vous présenter à cheval à la ligne de départ. Les juges vous donneront un horaire de départ qui sera noté sur votre carte véto.

Au top départ, le groupe part ensemble et les assistants se rendent au 1^{er} point d'assistance.

Sur cette endurance interne, c'est l'accompagnateur qui donnera le rythme à suivre pour respecter la vitesse imposée.

Au point d'assistance, les assistants arrosent l'encolure du cheval et donnent à boire au cheval comme au cavalier.

L'heure d'arrivée sera elle aussi notée sur votre carte : cela permettra au juge de calculer votre vitesse exacte.

Après votre arrivée, vous avez **30 minutes maximum** pour vous présenter au vet gate final. Les mêmes tests seront effectués.

Pendant ces 30 minutes, il faut déséquiper le cheval, le faire boire et le refroidir en le mouillant : encolure, poitrail, membres.

C'est le rythme cardiaque de votre cheval qui va déterminer votre classement : plus le rythme est bas (signe que le cheval a bien vécu sa course), meilleur sera votre classement.

La remise des prix aura lieu une fois tous les cavaliers de l'épreuve ont passé le vet gate et que les juges auront calculé votre score (savant calcul avec votre vitesse et le rythme cardiaque final).